

«Утверждаю»  
Зав. ДОУ №39 «Весёлый улей»  
*А.Х. Шагеева*  
«    »    2026г.



**Режим дня в летне-оздоровительный период группы №7  
(5-6 лет)  
На 2025-2026 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Время</b>
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	<b>06.00-08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.45</b>
Самостоятельная деятельность	<b>08.40-9.25</b>
Второй завтрак	<b>09.25-9.35</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность.	<b>09.35-11.40</b>
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>11.40-11.50</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.50-12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.20-15.00</b>
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15-15.50</b>
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	<b>15.50-16.20</b>
Подготовка к ужину, ужин	<b>16.20-16.50</b>
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	<b>16.50-18.00</b>